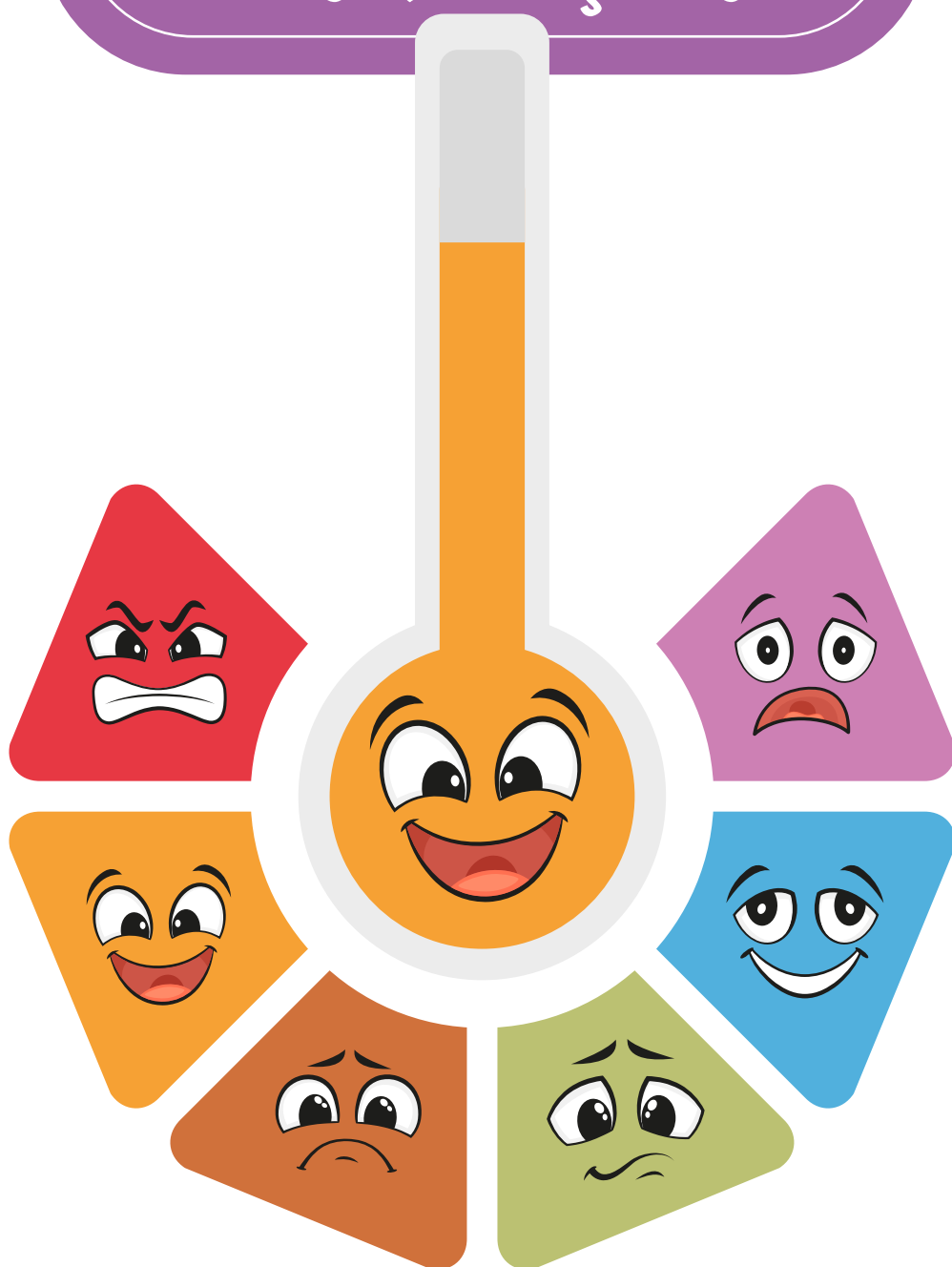


Termômetro das Emoções





Orientação

Objetivo

Reconhecer as emoções.

Descrição da Atividade

- O Termômetro das Emoções nos traz muitas possibilidades de atuação.
- Ele é um recurso educativo que pode ser utilizado por terapeutas, pais e professores para ensinar crianças a identificarem, medirem e regularem suas emoções.
- Através do Termômetro das Emoções, podemos perceber o que sentimos e dar-nos conta se a emoção é muito intensa ou não.
- Isso nos permitirá entender também o motivo pelo qual nos sentimos mal. Desta forma, é possível você intervir de forma assertiva com a criança.

Materiais e Impressão

- Papel gramatura 180 (folha A4).

Este material é protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98). Seu uso é exclusivamente pessoal e/ou profissional, sendo proibida sua revenda, cópia ou distribuição, mesmo que de forma gratuita.

Termômetro das Emoções



Com Raiva



Feliz



Triste



Preocupado



Calmo



Com Medo

Escolha o lado do marcador que melhor lhe agrada:

HOJE EU ESTOU...

Blank area for writing, with dashed lines indicating the cut line.

✂ Corte na linha tracejada

HOJE EU ESTOU...

Blank area for writing, with dashed lines indicating the cut line.