

# Onde eu Sinto?





# Orientação

## Objetivo

Trabalhar o reconhecimento das emoções nas crianças.

## Descrição da Atividade

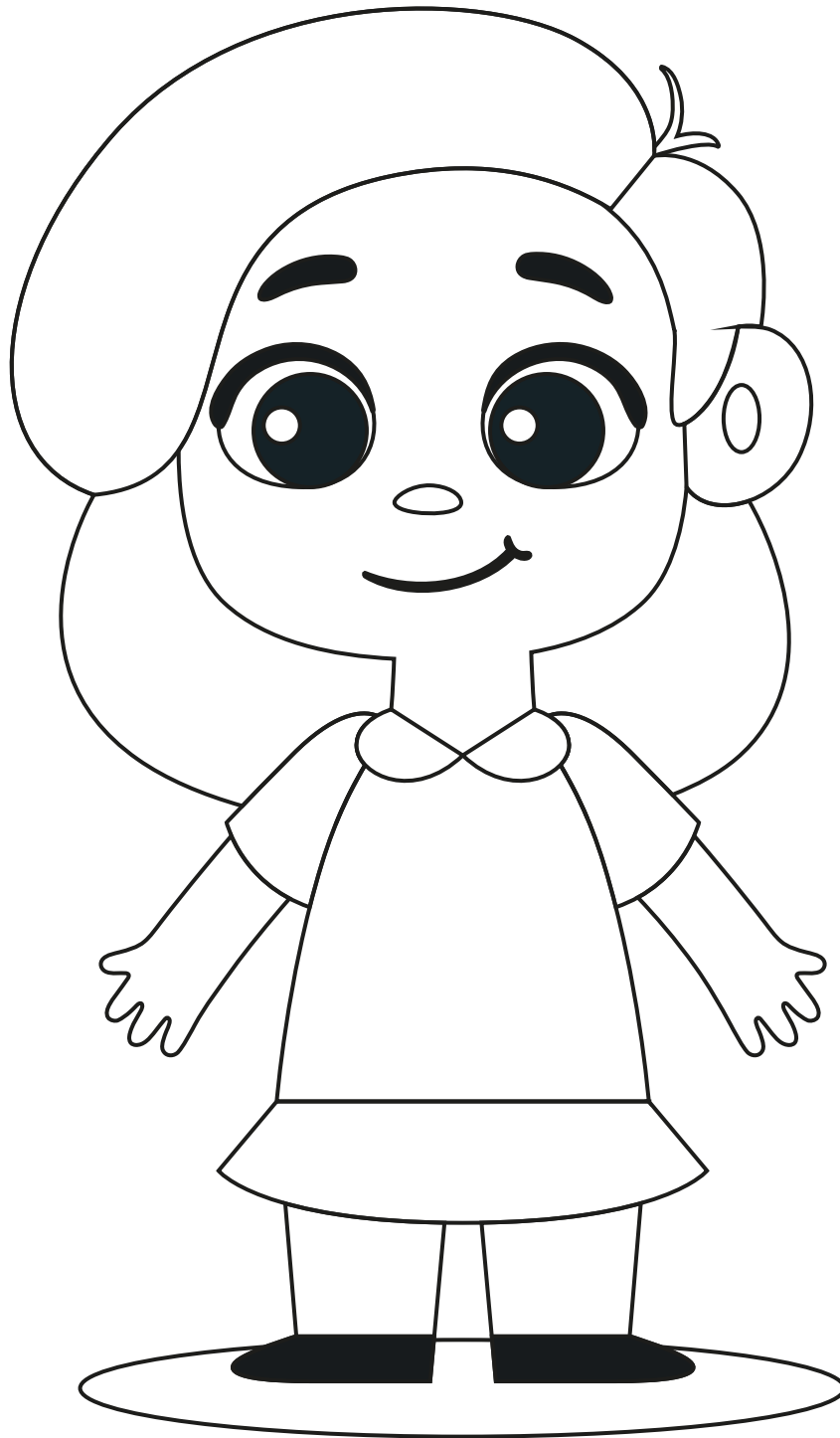
- As emoções fazem parte da nossa vida desde quando nascemos e, ao longo deste tempo, vamos aprendendo a nomeá-las e a lidar com tais sentimentos em nosso dia a dia.
- Nem sempre a emoção é agradável, porém, se aprendermos a reconhecê-las, teremos melhores estratégias para lidar com ela, quando esta for desagradável.
- Por tanto, converse com a criança sobre essas emoções. Dê exemplo e aproveite para perguntar se ela já sentiu alguma delas.
- Depois, escolham juntas uma cor, que irá representar a emoção, e peça para a criança pintar no desenho o local onde ela fisicamente já sentiu essa emoção.

## Materiais e Impressão

- Folha de atividades;
- Folha A4.

Este material é protegido pela Lei de Direitos Autorais (Lei nº 9.610/98). Seu uso é exclusivamente pessoal e/ou profissional, sendo proibida sua revenda, cópia ou distribuição, mesmo que de forma gratuita.

# Onde você sente?



Alegria

Tristeza

Raiva

Medo

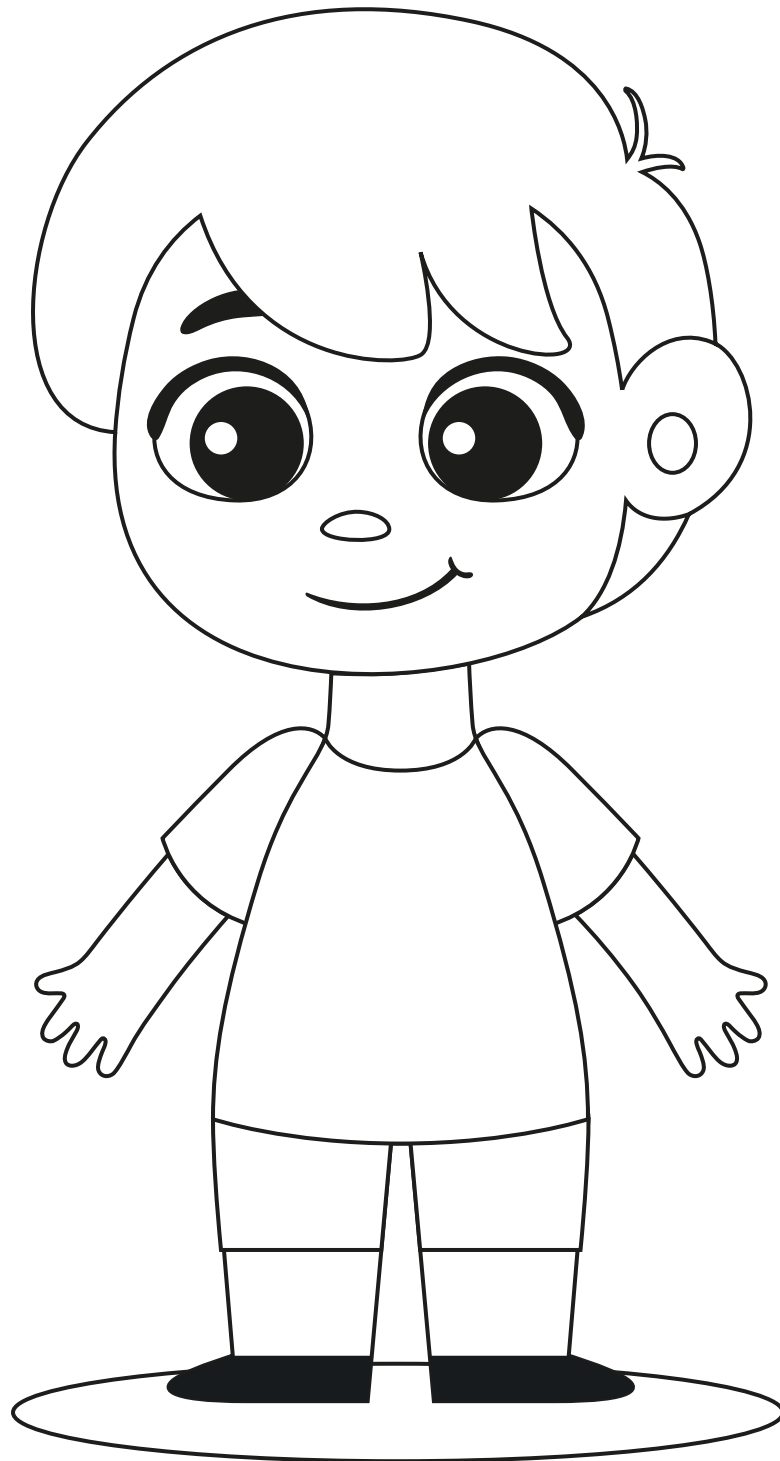
Amor

*Valéria*  
**Gomes**

RECURSOS PSICOPEDAGÓGICOS

@recursosvaleriagomes

# Onde você sente?



Alegria

Tristeza

Raiva

Medo

Amor

**Valéria  
Gomes**

RECURSOS PSICOPEDAGÓGICOS

@recursosvaleriagomes